

# Assertiviteit?

Wil je zelfverzekerder leren communiceren en je grenzen beter leren bewaken? Schrijf je in voor deze groepsessies of bezoek onze website voor meer informatie.

Krijg handvaten om assertiever te communiceren.



Leer je grenzen herkennen en aangeven



Ontwikkel vaardigheden om effectief voor jezelf op te komen



Ontdek welke overtuigingen je assertiviteit in de weg staan

## Adres?

Tumi Therapeutics  
De Lobbert 6  
3550 Heusden-Zolder

## Wanneer?

donderdagnamiddag  
14u00 -16u30

3 oktober	28 november
17 oktober	19 december
31 oktober	9 januari
14 november	6 februari

2024/2025

**2.5€**  
per sessie