

Faalangst?

Voor studenten van de 2de en 3de graad

Heb je last van faalangst en wil je leren hoe je hiermee om kunt gaan? Schrijf je in voor deze groepssessies of bezoek onze website voor meer informatie.

Krijg praktische handvatten om je faalangst aan te pakken.



Leer je faalangst herkennen



Ontwikkel effectieve strategieën



Daag belemmerende overtuigingen uit - leer ze om te buigen naar helpende gedachten.

Adres?

Tumi Therapeutics
De Lobbert 6
3550 Heusden-Zolder

Wanneer?

dinsdagavonden
18u30 -20u00

1 oktober
15 oktober
29 oktober

12 november
26 november

2024

Gratis