

Overspannen?

Heb je last van stressgerelateerde klachten en zoek je concrete manieren om hiermee om te gaan? Schrijf je in voor deze groepssessies of bezoek onze website voor meer informatie.

Krijg handvaten rond hoe omgaan met stressgerelateerde klachten



Identificeer gepaste zelfzorg voor jou



Ontdek manieren om zelfzorg effectief toe te passen



Onderzoek welke overtuigingen je soms in de weg zitten

Adres?

Tumi Therapeutics
De Lobbert 6
3550 Heusden-Zolder

Wanneer?

woensdagvoormiddag
8u30 -10u00

29 januari
5 februari
12 februari
19 februari

5 maart
12 maart
19 maart
2 april

2025

**2.5€
per sessie**